

5ª Jornada de l'Associació Catalana de DIABETIS

Diabetis i Exercici

Sant Cugat del Vallès
(Centre d'Alt Rendiment)
26 de Març de 2004

Organitza:
Fundació Sardà Farriol

INFORMACIÓ GENERAL

ORGANITZACIÓ

Institut de Diabetis, Fundació Sardà Farriol.

DATA

26 de març de 2004.

SEU DE LA JORNADA

Centre d'Alt Rendiment (CAR). Sant Cugat del Vallès.

INSCRIPCIONS

El preu de la inscripció és, pels socis de l'ACD, de 150 € (abans del 20/01/04) i 170 € (després del 20/01/04). La resta de participants tenen una quota d'inscripció de 200 € (abans del 20/01/04) i 220 € (després del 20/01/04). El pagament pot efectuar-se:

- Xec nominatiu a nom de "Jornada Associació Catalana de Diabetis", enviat a la Secretaria Tècnica (GÒTIC Relacions Públiques)
- Transferència bancària al nº de compte de la Jornada (0081-0377-90-0001147320) indicant la persona inscrita i enviant còpia de la transferència i butlleta d'inscripció a la Secretaria Tècnica (GÒTIC Relacions Públiques)
- En efectiu a la Secretaria Tècnica (GÒTIC Relacions Públiques). Av. Portal de l'Àngel, 7 Àtic P. Barcelona. Horari: tardes de 16 a 19 h.).

ENTREGA DE DOCUMENTACIÓ

El dia 26 de març a la seu de la Jornada.

IDENTIFICACIÓ

Es lliurarà a tots els inscrits una tarjeta d'identificació, que s'exigirà a tots els actes de la Jornada.

DIPLOMA

En finalitzar la Jornada es facilitarà a tots els participants un certificat acreditatiu de la seva assistència.

SECRETARIA TÈCNICA

GÒTIC Relacions Públiques
Av. Portal de l'Àngel, 7 Àtic P
08002 Barcelona
Tel. 93.317.84.44 • Fax 93.317.86.82
E-mail: gotic@gotic-congres.com
www.gotic-congres.com
Horari: tardes de 16 a 19h



FSF Fundació
diabetis Sardà Farriol

tel. 93 418 20 00
Pg. de la Bonanova 69, 4a
08017 Barcelona
diabetologia@fsf.es
www.diabetesfsf.org

SECRETARIA TÈCNICA GÒTIC Relacions Públiques

Av. Portal de l'Àngel, 7 Àtic P
08002 Barcelona
Tel. 93.317.84.44 • Fax 93.317.86.82
E-mail: gotic@gotic-congres.com
www.gotic-congres.com
Horari: tardes de 16 a 19h

5ª Jornada de l'Associació Catalana de DIABETIS

Diabetis i Exercici

Sant Cugat del Vallès
(Centre d'Alt Rendiment)
26 de Març de 2004

Organitza:
Fundació Sardà Farriol

PRESENTACIÓ

L'exercici juga un paper molt important en el tractament de la diabetis millorant també la salut i la qualitat de vida de les persones que la pateixen. L'objectiu d'aquesta jornada és incrementar el coneixement dels professionals envers l'exercici des de les seves bases bioquímiques i fisiològiques fins a les qüestions més pràctiques i les experiències personals. Això ens permetrà prescriure l'exercici com una part del tractament de manera segura evitant els riscos que pot comportar.

COMITÈ ORGANITZADOR

Presidenta: Anna Novials

Secretària: Ana Chico

Vocals: Serafí Murillo
Montserrat Queralt
Dolors Rodríguez
Montserrat Subirà

COMITÈ CIENTÍFIC

Ana Chico
José Luis Doreste
Anna Gutiérrez
Roser Insa
Pere Pujol
Mercè Vidal

JUNTA ASSOCIACIÓ CATALANA DE DIABETIS

President: Neus Potau

Vicepresidents: Cristina Hernández
Esther Martín

Secretària: Carmen Yoldi

Tresorera: Assumpta Caixàs

Vocals: Enric Esmatjes
Montserrat Subirà
Albert Goday
Alicia Boltaña

PROGRAMA

26 març 2004

8 h. _____
Entrega de documentació

8:25 h. _____
Inauguració de la Jornada.

Dra. Neus Potau (Presidenta de l'ACD)
Sr. Francesc de Puig (Director del CAR)
Dra. Anna Novials (Institut de Diabetis. Fundació Sardà Farriol)

8:30 h. _____
Exercici: de l'epidemiologia a la ciència bàsica.

Moderador:
Dr. Ramon Gomis (Director de Recerca de l'Hospital Clínic de Barcelona)

- **Aspectes epidemiològics de l'exercici físic.**
Dr. Carles Vallbona (President del Consell Assessor sobre l'Activitat Física i Promoció de la Salut)
- **Bases moleculars de l'exercici: per què l'exercici funciona quan la insulina falla?**
Dr. Kei Sakamoto (Universitat de Dundee, Regne Unit)

10 h. _____
Pausa - cafè

10:30 h. _____
Exercici: de la fisiologia a la pràctica.

Moderadors:
D.I. Carmen Yoldi (Educatora en Diabetis)
Dr. Wifredo Ricart (Servei d'Endocrinologia. Hospital Josep Trueta)

- **Fisiologia de l'exercici: consideracions bàsiques.**
Dr. Franchek Drobnic (Servei de Fisiologia. CAR)
- **Prevenió de la diabetis tipus 2 amb l'exercici.**
Dr. Antonio Pérez (Servei d'Endocrinologia. Hospital de Sant Pau)
- **Adaptació del tractament amb insulina a la pràctica de l'exercici.**
Dra. Ulrike Thurm (Universitat de Düsseldorf, Alemanya)

12:30 h. _____
Prescripció de l'exercici: estratègies per a incrementar l'activitat física en la vida diària.

Presentació:
Dr. Sr. José Luis Doreste
(Servei de Medicina de l'Esport. Institut Dexeus)

Preparadors:
Sr. Jaume Picazos, Sr. Josep Maria Martín, Sr. Josué Llamas i Sr. Leonardo Aren (Llicenciats en Educació Física)

14 h. _____
Dinar de treball

15:30 h. _____
Taula rodona:
Prevenió de complicacions associades a l'exercici en la diabetis.

Moderadors:
D.I. Margarida Jansà (Servei d'Endocrinologia. Hospital Clínic)
Dr. Jordi Anglada (Servei d'Endocrinologia. Mútua de Terrassa)

- **Com minimitzar el risc cardiovascular en l'exercici físic.**
Dr. Ricard Serra (Servei de Cardiologia. Hospital de Sant Pau)
- **Estratègies educatives per evitar complicacions en relació a l'exercici.**
D.I. Esther Martín (Servei d'Endocrinologia. Hospital de Sant Pau)
- **Adaptacions dietètiques als diferents tipus d'exercici.**
Sr. Serafí Murillo (Institut de Diabetis. Fundació Sardà Farriol)

17:30 h. _____
Simpòsium:
L'esportista professional amb diabetis: experiències personals d'esportistes amb diabetis.

Moderadors:
Dr. Manel Puig-Domingo (Servei d'Endocrinologia. Hospital Clínic)
D.I. Mònica Queralt (Vicepresidenta ADC - Institut de Diabetis. Fundació Sardà Farriol)

Steve Redgrave (Rem)
Jordi Coromines (Hockey)
Ernest Bladé (Alpinisme)
Fernando Herrera (Triatló)
Gabi Hernández (Waterpolo)

19 h. _____
Cocktail de clausura i exhibició esportiva.

20:30 h. _____
Assemblea de l'ACD.
Cloenda

BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ

Cognoms.....

Nom

Adreça

CPPoblació

TelèfonFax

E-Mail

Lloc de Treball

INSCRIPCIÓ JORNADA ACD

| | Abans 20/1/04 | Després 20/1/04 |
|----------------|---------------|-----------------|
| Soci ACD | 150 € | 170 € |
| No soci | 200 € | 220 € |

TOTAL A PAGAR:

PAGAMENT

- Xec nominatiu a nom de "Jornada Associació Catalana de Diabetis", enviat a la Secretaria Tècnica (GÒTIC Relacions Públiques)

- Transferència bancària al nº de compte de la Jornada (0081-0377-90-0001147320) indicant la persona inscrita i enviant còpia de la transferència i butlleta d'inscripció a la Secretaria Tècnica (GÒTIC Relacions Públiques)

- En efectiu a la Secretaria Tècnica (GÒTIC Relacions Públiques. Av. Portal de l'Àngel, 7 Àtic P. 08002 Barcelona. Horari: tardes de 16 a 19 h.).